**Дії населення в разі виникнення надзвичайної ситуації на Запорізькій АЕС**

**ОПОВІЩЕННЯ ПРО НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ**

Запам'ятайте! Звуки сирен, переривисті гудки інших сигнальних засобів, транспорту, означають сигнал цивільного захисту «УВАГА ВСІМ!»., сповіщення про виникнення надзвичайної ситуації (далі за текстом - НС) буде здійснено в застосунку на телефоні «ТРИВОГА» шляхом передачі сигналу «РАДІАЦІЙНА НЕБЕЗПЕКА», застосуванням гучномовців спеціалізованого транспорту ГУ ДСНС та ГУНП

Почувши його, терміново ввімкніть радіоприймач або телевізор (місцеві канали) та прослухайте повідомлення місцевих органів влади.

Також, у разі виникнення НС інформацію про подію та заходи, які потрібно виконати, буде доведено на інтернет-ресурсах:

офіційному сайті Покровської міської ради

2) в месенджері «viber» в каналах (Сирена міста Покров)

3) на сторінках соціальних мереж

**ДІЇ В ПЕРШІ ГОДИНИ АВАРІЇ**

Щойно стало відомо про небезпеку радіоактивного забруднення, слід негайно одягнути на себе та дітей, респіратор, протипилову тканинну маску або ватно-марлеву пов'язку та пройти до укриття, якщо воно знаходиться в безпосередній близькості.

Якщо захисна споруда знаходиться надто далеко та відсутні засоби захисту органів дихання, необхідно залишатись вдома.

Довідково. Коефіцієнт ослаблення радіації будинками та спорудами залежить від будівельного матеріалу, конструкції та поверховості: дерев’яні будинки послаблюють радіацію у 2-3 рази а підвали цих будинків - у 7-10; одноповерхові кам’яні - 10, їх підвали - 40-50; багатоповерхові кам’яні будинки - у 400-500, а їхні підвали (сховища) - у 1000 разів.

Увімкнути всі можливі засоби масової інформації та слідкувати за повідомленнями та розпорядженнями місцевих органів влади. Тим часом закрити вікна, двері, зашторти їх щільною тканиною або ковдрою. Закрити вентиляційні канали, віддушини, заклеїти щілини у віконних рамах.

Упакуйте продукти харчування у герметичні пакети (загорніть у декілька шарів паперу, складіть у банки, каструлі або пакети) та приберіть до холодильника.

Створіть запас води, заливши її в посуд з кришками чи пробками.

Приготуйте найпростіші засоби спеціальної обробки - мило, мильний розчин.

Підготуйтеся до можливої евакуації.

Проінформуйте сусідів. Уникайте паніки.

Тримайте постійно ввімкненими засоби передачі інформації, чекайте подальших повідомлень місцевих органів влади.

**БЕЗПЕЧНЕ ХАРЧУВАННЯ**

Готувати та приймати їжу потрібно в закритих приміщеннях.

Вживайте лише ті продукти харчування, які зберігалися в холодильниках, закритих ящиках, скринях, в підвалах, погребах або були куплені в торгових мережах.

Продукцію з індивідуальних господарств, особливо молоко, зелень та фрукти можна споживати тільки з дозволу органів охорони здоров'я.

Воду використовуйте лише з перевірених джерел.

Перед прийомом їжі використовуйте 0,5% розчин питної соди для полоскання ротової та носової порожнини.

**ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ ТА ОСОБИСТОЇ ГІГІЄНИ**

Намагайтеся якомога менше знаходитися на вулиці, а якщо є необхідність покинути приміщення - обов'язково одягайте засіб індивідуального захисту органів дихання, головний убір, плащ, чоботи, рукавички.

Виходьте на вулицю лише на час, установлений режимом радіаційного захисту. Дітей на вулицю виводити не можна. Запобігайте потраплянню опадів на тіло й одяг.

При поверненні додому помийте або обітріть мокрою ганчіркою взуття, верхній одяг витрусіть, почистіть вологою щіткою та при можливості залиште поза приміщенням.

Обличчя, руки, шию ретельно обмийте, прополощіть ротову та носову порожнину 0,5% розчином питної соди.

У всіх приміщеннях, де перебувають люди, щодня проводьте вологе прибирання із застосуванням миючих засобів

**ЙОДНА ПРОФІЛАКТИКА**

Йодна профілактика починається негайно при загрозі радіаційного забруднення. Йодна профілактика проводиться шляхом прийому внутрішньо пігулок йодиду калію за наступними віковими категоріями та дозуваннями препарату стабільного йоду:

підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, матері, які годую дитину грудьми- 125 мг.

дітям від 1 місяця (немовлята, які перебувають на грудному вигодовуванні)- 16 мг.

Діти від 1 місяця до 3 років – по 32 мг. ;

дітям від 3 років до 12 років та дорослим – по 62,5 мг.,

Достатньо одноразового прийому препаратів стабільного йоду. Однак, за умови довготривалого чи повторного негативного впливу, неуникненого споживання забруднених харчових продуктів і води питної, можливий повторний прийом препаратів стабільного йоду здійснюється лише після офіційних оповіщень.

**ЕКСТРЕНА ВАЛІЗА**

Покладіть до валізи або зручний для перенесення мішок наступні речі:

-    документи (паспорт, військовий квиток, документи про освіту, свідоцтво про шлюб і народження дітей, трудову книжку, пенсійне посвідчення тощо).

-    гроші, кредитні картки.

-    дублікати ключів від будинку, авто.

-  **ВАЖЛИВО:** герметично упакуйте комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні, запасні штани, сорочка або кофта, плащ- дощовик, в'язана шапочка, рукавички, шарф. Зручне, надійне взуття. З метою можливості перевдягнутися в чистій зоні в незаражений одяг

- упакуйте продукти харчування у герметичні пакети (загорніть у декілька шарів паперу, складіть у банки, каструлі або пакети)

-    аптечка першої допомоги, зібрана згідно ваших потреб.

-    запас їжі на кілька днів - все, що можна їсти без попередньої обробки, не займає багато місця і довго зберігається.

-    запас питної води на 1-2 дні.

-    посуд (казанок, фляга, ложка, кружка металева 0.5 л, розкладний стаканчик).

-    сірники, запальничка.

-    ліхтарик (краще кілька) і запасні батарейки до нього.

-    засоби гігієни (зубна щітка і зубна паста, мило, рушник, туалетний папір, кілька упаковок одноразових сухих серветок, вологі серветки). Жінкам - засоби інтимної гігієни. Можна взяти бритву і манікюрний набір.

-    сімейні цінності, реліквії, але в жодному разі не на шкоду всьому іншому.

Цей список не є вичерпним. Ви можете його доповнити іншими речами, але маєте пам'ятати, що загальна вага особистих речей на кожного члена сім'ї не повинна перевищувати 50 кг.

На валізу прикріпіть бирку з прізвищем, іменем, адресою проживання. На бирці дитячих речей крім того вкажіть рік народження дитини.

Дітям дошкільного віку вкладіть в кишеню записку із зазначенням прізвища, ім'я, по батькові, домашньої адреси, а також контактні дані батьків.

**ЗАВЧАСНА ПІДГОТОВКА ДО ЕВАКУАЦІЇ**

Враховуючи введення воєнного стану в державі та оперативну обстановку, яка склалася на території області, максимально сплануйте виїзд до безпечної зони (це зона понад 50 кілометрів від ЗАЕС) особистим транспортом, зокрема за допомогою родичів, сусідів, друзів, знайомих. Постійно тримайте автотранспорт у справному стані та заправленим пальним до повного баку. Також, ретельно сплануйте маршрут виїзду (в залежності від зони ведення активних бойових дій) та місце прибуття в безпечну зону, при цьому розгляньте варіанти розміщення у родичів, друзів, знайомих, близьких тощо.

Якщо ви будете евакуюватися органами державної влади завчасно в органах місцевого самоврядування уточніть адресу збірного пункту евакуації та яким видом транспорту або пішим порядком Ви вирушаєте до нього. Також там Ви можете отримати додаткову консультацію, якщо у Вас виникнуть питання, щодо дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій.

**ЕВАКУАЦІЯ**

Отримавши повідомлення про початок евакуації, не панікуйте.

Вимкніть джерела водо-, електро- та газопостачання, загасіть вогонь у грубах.

Повідомте сусідів та близьких про початок евакуації. Надайте допомогу дітям, особам з інвалідністю, людям похилого віку.

Візьміть екстрену валізу та вирушайте власним автотранспортом за спланованим маршрутом в безпечну зону, а у разі неможливості це зробити – вирушайте до збірного пункту евакуації.

Якщо Ви не можете самостійно вийти з приміщення, Вам необхідно вивісити за вікном або прив'язати до ручки вхідних дверей біле полотно так, щоб було видно з вулиці, та повідомити органи місцевого самоврядування, підрозділи ДСНС, Національної поліції. Вам на допомогу будуть направлені працівники соціальних служб.

Після прибуття до збірного пункту евакуації Вас буде евакуйовано до проміжного пункту евакуації для проведення дозиметричного контролю та санітарної обробки у разі необхідності. Ще раз наголошуємо на важливості ретельного захисту речей, які берете з собою, від контакту з навколишнім середовищем та забруднення радіацією (речі повинні бути герметично запаковані).

По закінченню дозиметричного контролю Вас буде переміщено до безпечної зони.

Просимо взяти до уваги, що дисципліна та організованість, суворе виконання вказівок органів виконавчої влади та органів місцевого самоврядування забезпечить збереження Вашого здоров'я і життя.